

BEWEGEN EN VOEDING TIJDENS EN NA KANKER INTERACTIVE ONLINE OPLEIDING, BIJSCHOLING

Zaterdag 21 mei – aanvang 09.30 u afsluiten rond 12.30 u

Interactieve opleiding, bijscholing bewegen & voeding tijdens en na kanker

Mensen met kanker begeleiden rond beweging en voeding vraagt maatwerk.

Daarom gaan we voor een interactieve workshop met concrete cases.

Aangezien we werken volgens de intervisiemethodiek is er ruim tijd voor vraagstelling en interactie. Wie nu reeds specifieke vragen heeft, kan die vooraf al bezorgen dan proberen we die mee te nemen: info@runningtherapie.be.

Doelgroep

(Sport)artsen, kine, sport- en oncopsychologen, sport- en oncodiëten, oncocoachen, psychomotorische therapeuten, personal trainers, elke gezondheidsprofessional die affiniteit heeft met of meer wenst te weten over begeleiding en advies met betrekking tot bewegen en voeding tijdens en na kanker.

Leerdoelen

Inzicht verwerven in het omgaan met bewegen en voeding bij (ex)kankerpatiënten. Hier multidisciplinair kunnen rond samenwerken vraagt inzichten in aangepaste beweegplannen en oplossingsgerichte voedingsadviezen opdat mensen meer levenskwaliteit ervaren.

Sprekers

Ria Vanderstraeten

Ria is een sport- en oncodiëtiste met SCAS certificering.

Met [Sports Nutrition Consultancy](#) geeft zij professionele ondersteuning voor sporters, clubs en bedrijven.

Zij is bestuurslid van Gezond Sporten Vlaanderen, project manager bij 'Eet sportief' en voorzitter van de commissie Sportvoeding van de Vlaamse Beroepsvereniging voor Voedingsdeskundigen en Diëtenisten.



Rudi Frankinouille



Rudi is Lic. Kinesithérapie, M. Sc. Manuele Therapie, Doctoraatsonderzoeker Universiteit Antwerpen. Sportfysioloog UZA-afdeling S.P.O.R.T.S., BAP Universiteit Antwerpen, Expert Hoge Gezondheidsraad, Trainer A triatlon en docent Vlaamse Trainersschool.

Sinds 2016 heeft Rudi samen met zijn vrouw expertise opgebouwd in training/coaching van (ex)-kankerpatiënten i.s.m. met het MOCA (Medisch Oncologisch Centrum Antwerpen-UZA) en GO2Sport.

Rudi is zaakvoerder en coach van [Atletenbegeleiding.be](http://www.atletenbegeleiding.be), www.atletenbegeleiding.be

Deelnameprijs 45 € - schrijf tijdig in, ga naar [Runningtherapie | Bijscholing](#).

Minimaal aantal deelnemers 20 – maximaal aantal deelnemers 50.

Hartelijk welkom - Runningtherapie.be

Runningtherapie.be | [Bijscholing](#)

