



## Runningtherapeut – Runningtherapie coach Runningtherapie.be

**Hugo Gabriels**

**3130 Begijnendijk**

**Mobiel +32 (0) 469 12 25 83**

**Meer info via volgende websites:**

<https://www.hugogabriels.be>

<https://pijninbeweging.be/>

<https://runningtherapieleuven.be/>

Ik wandel of loop samen met jou om je mogelijkheden tot blessure-vrij bewegen te (her)ontdekken of te verbeteren. De principes van de sensorïële beweging die we daarbij toepassen helpen bij een verbetering van je fysiek en mentaal functioneren. We genieten vooral ook van deze natuurlijke en lichaamseigen activiteiten.

