



Runningtherapeut – Runningtherapie coach
Runningtherapie.be

Willemsen Lies
Move 'n More
2200 – Noorderwijk
0494 598 646
www.move-n-more.be

Individuele begeleiding lopers
Small Group Training
Bootcamp
Personal Training

[Meer info](#)

Een sterker lichaam zorgt voor een sterker hoofd.
Gevarieerde loopschema's en bijpassende oefenschema's zorgen hiervoor.
Werken aan core stability, cardio en kracht in (kleine) groep.

Persoonlijke aanpak werkt.
Bereikbaar zijn op een menselijke manier.
Iedereen kan sporten, op zijn tempo en niveau.

[Meer lezen ...](#)

www.move-n-more

Move 'n More

Personal training en Loopcoaching met Lies



www.runningtherapie.be