



Runningtherapeut – Runningtherapie coach
Runningtherapie.be

Noortje Aernouts

Inform Brecht – runningtherapie – elektrofitness

2960 Sint-Lenaarts

0494 437 030

Website [Sport - Inform Brecht \(inform-brecht.be\)](http://sport-inform-brecht.be)

Blessurepreventie

Blessurevrij sporten? Zorg er voor dat je jouw **zwakke schakels** kent in je lichaam. Deze zwakke schakels kunnen namelijk aan de basis liggen van toekomstige blessures of er voor zorgen dat bestaande klachten niet direct willen verbeteren.

