



Runningtherapeut – Runningtherapie coach
www.runningtherapie.be

Stéphanie Vandeweyer
Gedragstherapie Mechelen
2800 Mechelen
Mobiel: 0496 99 79 06

Klinisch psycholoog – Gedragstherapeut
www.gedragtherapiemechelen.be

Ervaring in het werken met angst & dwang (OCS), stemmingsklachten, stress & burnout, eetproblemen & diabetes, en persoonlijkheidsproblematiek. Runningtherapie kan worden ingezet bij stress, stemmings- en/of angstklachten. We combineren hierbij het lopen met een aantal technieken en inzichten uit de (cognitieve) gedragstherapie. Tijdens een eerste gesprek wordt steeds samen bekeken welke aanpak zou passen bij jou en jouw hulpvraag.



Stéphanie Vandeweyer

