

Opleiding runningtherapie 2021 – planning/uurrooster

Zaterdag 11-09-2021 van 09.30 u tot 12.30 u

09.30 u – 09.45 u 0.15 u - **Verwelkoming en inleiding**

Michel Nicasi, graduaat EHO, trainer A, bestuurder IALA vzw runningtherapie.

09.45 u – 12.30 u 2.45 u

Runningtherapie - gezond bewegen, gezond sporten

Pieter Hélin, master LO, product specialist activity tracking, monitoring herstel en trainingsload management.

Zaterdag 18-09-2021 van 09.30 u tot 12.30 u

Inleiding verwelkoming

09.30 u – 10.45 u: 01.15u

Runningtherapie ambulante & in zorginstelling, praktische richtlijnen voor de runningtherapeut, intake hoe begin ik eraan.

10.45 u – 11.30 u: 0.45 u

Ademhalen en hartcoherentie.

11.30 u – 12.30 u: 1.00 u

Burn-out, wat is het, hoe voorkomen, hoe herstellen.

Liesbeth Buytaert, master L.O., psychomotorische therapeut, hartcoherentiecoach

Zaterdag 25-09-2021 - 09.30 u tot 12.30 u

Runningtherapie medische benadering

Dr. Guy De Schutter, sportarts, huisarts, SKA, Diensthoofd Sportmedisch Adviescentrum Defensie, Lid van de topsportcommissie Defensie, Stichtend lid en lid kernbestuur SKA, hoofdarts wielerteam Alpecin-FENIX.

Zaterdag 9 oktober 2021 – 09.30 u tot 12.30 u

09.30 u – 11.00 u: 1.30 u

Theorie: Runningtherapie trainingsleer

09.30 u – 11.00 u: 1.30 u - Docententeam runningtherapie trainingsleer

11.00 u – 12.30: 01.30 u

Psychologische en andere werkingsmechanismen runningtherapie

Runningtherapie in functie van specifieke doelgroepen

Ief Nicasi, psychotherapeut, sexoloog

12.30 u – 12.45 u: 0.15 u - afronden theorie deel 1 – Michel Nicasi

Zaterdag 20-11-2021 van 09.30 u tot 13.00 u

09.30 u – 12.30 u **Motivationale coachen** vanuit de persoon en omgeving.
Professor Filip Boen, Onderzoeksgroep Fysieke Activiteit, Sport & Gezondheid, Departement Bewegingswetenschappen. Faculteit Bewegings- en Revalidatiewetenschappen (FaBeR) - KU Leuven

12.30 u – 13.00 u: 0.30 - afsluiten en vraagstelling - Michel Nicasi

Zaterdag 16-10-2021 Praktijkdag USC KU Leuven

09.30 u tot 17.30 u - afzonderlijke dagindeling praktijkdeel

Inspanningsproeven (zorg & sport) RT beginner gevorderde & micro teaching