

Running en Bewegingstherapie

Runningtherapie.be

(Onderdeel van IALA vzw)

Ontstaan & historiek

De eerste laagdrempelige running begeleidingen werden opgestart in 2001 en legden de eerste link voor runningtherapie.

Runningtherapie.be is op initiatief van enkele psychologen en onder impuls van een Running-Coach in juli 2005 effectief van start gegaan in de regio Leuven en in de Antwerpse Kempen. Deze initiatiefnemers waren ook betrokken bij de feitelijke vereniging die activiteiten organiseerde ter bevordering van de menselijke creativiteit en ondernemingszin. Door deze synergie en complementariteit is in juni 2007 de vzw IALA ontstaan en is runningtherapie.be een onderdeel van de vzw IALA.

Doelstellingen

Doelstellingen en activiteiten van runningtherapie.be zijn gelijklopend met, maken deel uit van de doelstellingen van de vzw IALA:

- a) Het promoten en bevorderen van gezondheid, dit wil zeggen: somatisch en psychisch welzijn, lichamelijke en geestelijke gezondheid en al de activiteiten die hiermee verband houden. Het verlenen van diensten en ondersteuning aan organisaties of federaties die dergelijke gezonde bewegingsvormen of activiteiten aanbieden.
- b) Het organiseren van activiteiten waardoor menselijke creativiteit en onderneming bevorderd wordt en alle activiteiten die hiermee verband houden.

