

# Running en Bewegingstherapie

## Opleidingscursus runningtherapeut

### Verworven kennis toepassen in mijn werkveld, psychiatrisch ziekenhuis!

Getuigenis opleiding runningtherapie cursist JM

De verworven kennis van de runningtherapie opleiding kan ik zeker goed toepassen in mijn werkveld en hoop er in de toekomst nog interessante zaken mee te doen binnen het psychiatrisch ziekenhuis 👍

Mijn bachelor 'Sport & Bewegen' volstaat voor mij niet om aan de slag te gaan als professioneel hulpverlener in de geestelijke gezondheidszorg.

Ik wil mezelf verder therapeutisch scholen en meer inzicht krijgen in de verschillende ziektebeelden. Zo kan ik toewerken naar mijn ultieme doel, namelijk sport en beweging inzetten als middel tegen psychische problemen.

Vandaar dat ik enerzijds ben gestart met de bachelor na bachelor in de geestelijke gezondheidszorg. Aangezien ik mij verder ook therapeutisch wil scholen en veel belang zie in de positieve effecten van hardlopen schreef ik mij ook in voor de opleiding tot runningtherapeut, dit leek mij een ideale combinatie om mijn professionaliteit verder te ontwikkelen.

Een belangrijk voordeel is dat runningtherapie geen bijwerkingen heeft in tegenstelling tot de meeste medicatie. Daarnaast is runningtherapie heel gemakkelijk te combineren met andere behandelvormen en eventuele medicatie.



