

# Running en Bewegingstherapie

## Getuigenverklaringen client

### Reactie van cliënt S:

“Ik vind looptherapie ontzettend motiverend om 3x per week écht te bewegen.

De persoonlijke ondersteuning en goede raadgevingen voor een correcte houding maken dat je je eigen grenzen leert kennen en respecteren waardoor ‘volhouden’ als vanzelf begint te gaan.

Een aanrader voor iedereen die graag vleugeltjes wil krijgen en op wolkjes wil lopen...”

