

# Running en Bewegingstherapie

## Getuigenverklaringen client

### Reactie van cliënt M.

“Ik durf weer actief te bewegen, zonder bang te zijn dat er opnieuw een blessure volgt. Door me bewuster te worden van de manier waarop ik beweeg, krijg ik een meer ontspannen gevoel tijdens het lopen en kan dus opnieuw meer genieten!”

