

Running en Bewegingstherapie

Opleidingscursus runningtherapeut

Getuigenis cursist E

Verschillende invalshoeken

Wat we interessant vinden aan de opleiding zijn de verschillende invalshoeken van waaruit de runningtherapie benaderd wordt: trainingsleer, kinesitherapie, psychologie. Dat verschillende lesgevers elk vanuit hun eigen bekwaamheid en opleiding komen getuigen over hun ervaring met runningtherapie, is zeer verrijkend.

Zo is het duidelijk dat bij het begeleiden van RT cursisten de totale persoon betrokken wordt.

