

WORKSHOP – Bijscholing
Running & runningtherapie praktijk & teaching moment
Zaterdag 23 maart 2019 – FaBeR - Universitair sportcentrum
'Sportkot' - Leuven

Theorie:

- Effecten van een 12 weken RT-schema (EBP).
- Training load management ter voorkoming van blessures.

Praktijk running en runningtherapie demo en praktijk les.

Locatie en datum:

FaBeR gebouw De Nayer Tervuursevest 101 – 3001 Heverlee

Zaterdag 23 maart 2019 – aanvang 09.30 u

Theorie leslokaal 2.39 - praktijk atletiekpiste 'sportkot'

Prijs: algemene deelnameprijs: 45 €.

Verlaagd tarief: leden Runningtherapie.be (en cursisten 2018) 25 €

Inschrijven: via Pro-Q-Kine of via mail aan info@bewegingstherapie.be met opgave naam en voornaam (en facturatie gegevens zo afwijkend).

Graag betaling na ontvangst van de kostennota.

Bij voorkeur snel inschrijven, uiterste inschrijfdatum 15 maart 2019.

Aanwezigheidsattest wordt afgeleverd.

Bij voorkeur actieve deelname en sportoutfit voorzien.

09.30 u tot 12.45 u – Theorie en praktijk sessie

Theorie:

- Effecten van een 12 weken RT-schema (EBP)
- Training load management ter voorkoming van blessures.

Praktijk: running en runningtherapie praktijk demo les.

Met aansluitend praktijkopdracht teaching moment voor de deelnemers (stage moment).

Docenten en coördinatie:

Patrick Vleminckx, Runningtherapeut, running coach

Tom Vankemmel, Lector L.O., BOV coach, Runningtherapeut, Personal & Physical Coach

Michael Nicasi, VTS trainer A, running coach, Coördinatie runningtherapie.be

